

Nom – Prénom

PROTOCOLE COEUR

La réalisation d'une TEP cardiaque au FDG nécessite une préparation destinée à réduire au maximum la fixation cardiaque physiologique du FDG, et donc la sécrétion d'insuline. Pour cela, il est indispensable de limiter l'apport de sucre et de féculents pendant les **24 heures** qui précèdent l'examen.

LA VEILLE DE L'EXAMEN :

- Les repas du MIDI et du SOIR doivent comporter uniquement des protéines et des lipides (**voir colonne « ALIMENTS AUTORISÉS » ci-dessous**).
- **BOIRE UNIQUEMENT DE L'EAU PLATE.**

Il est recommandé d'enrichir le déjeuner (MIDI) et le dîner (SOIR) par des acides gras. L'adjonction de beurre dans le plat principal (environ 20 grammes) semble une solution réalisable en pratique ainsi que la prise systématique de fromage **en respectant bien l'interdiction du pain**.

<u>ALIMENTS AUTORISÉS :</u> Pour la veille de l'examen midi + soir	<u>ALIMENTS INTERDITS :</u>
VIANDE	Pas de pain, ni pain de mie, ni biscotte
POISSON GRAS SI POSSIBLE (saumon, sardines...)	Pas de féculent (= pas de pomme de terre, riz, pâte, lentilles, blé, pois chiches, haricots blancs, petits pois...)
OEUF	Pas de soda
FROMAGE	Pas de sucre
LAITAGE <u>SANS SUCRE</u> (yaourt, fromage blanc)	Pas de fruit
THÉ NATURE <u>SANS SUCRE</u> ou CAFÉ <u>SANS SUCRE</u>	
LÉGUMES / CRUDITÉS (carottes, tomates, radis, céleri, asperges...) (<u>ATTENTION pas de pomme de terre</u>)	

ALIMENTS MANGÉS LA VEILLE :

MIDI :

.....

SOIR :

.....

LE JOUR DE L'EXAMEN :

Le patient ne peut consommer que de l'eau plate (volume libre). Les médicaments seront pris aux heures habituelles avec de l'eau.

Il est particulièrement important que les patients ne soient pas perfusés au sérum glucosé dans les **24 heures** qui précèdent l'examen.

Si le patient est diabétique, traité par Insuline, merci de contacter le Centre TEP-SCAN de LA ROCHELLE au 05.46.55.09.82.